



Uma empresa do grupo Quest Diagnostics

INSTRUÇÕES PARA O CANDIDATO AO SEGURO

O QUE É UM EXAME PARAMÉDICO?

Um exame paramédico é uma entrevista pessoal para coletar informações sobre o seu histórico médico. Esta entrevista pode ser realizada por telefone ou pessoalmente, no momento de seu exame. Estas informações permitem que a empresa seguradora realize uma avaliação abrangente de sua saúde atual. O exame normalmente inclui os registros de altura, peso, pressão arterial e pulsação. O exame também pode incluir coleta de sangue, urina, saliva e um eletrocardiograma (ECG), dependendo das diretrizes da empresa seguradora.

TEMPO ESTIMADO DO EXAME

- ☐ 10 a 20 minutos para coleta de sangue e urina
- ☐ 20 a 30 minutos para o exame paramédico, coleta de sangue e urina
- ☐ 30 a 45 minutos para o exame paramédico, coleta de sangue e urina, e ECG

ONDE O EXAME É REALIZADO?

Os profissionais da ExamOne realizam os exames na sua casa, em seu local de trabalho ou em uma instalação da ExamOne ou Quest Diagnostics conveniente.

E SE TIVER QUE COLETAR SANGUE?

Caso uma amostra de sangue seja exigida pela empresa seguradora, um profissional da ExamOne medicamente treinado fará a coleta. Somente agulhas de uso único, descartáveis e esterilizadas são usadas para coletar a amostra de sangue, e luvas de vinil são sempre utilizadas.

O QUE É UM ECG?

Se um eletrocardiograma (ECG) for exigido pela empresa seguradora, o mesmo será realizado no momento do exame. Um ECG registra os impulsos elétricos do coração. O teste é normalmente finalizado em menos de 10 minutos.

O QUE ACONTECE QUANDO O EXAME É FINALIZADO?

O exame paramédico e quaisquer requisitos adicionais são encaminhados para a empresa seguradora. Todas as amostras obtidas durante o exame são enviadas ao nosso laboratório ou a outro laboratório designado, e os resultados são encaminhados para a empresa seguradora para avaliação. Os profissionais da ExamOne não são informados sobre os testes realizados na(s) amostra(s) no laboratório e não recebem os resultados.

INSTRUÇÕES PARA O CANDIDATO:

A fim de obter informações precisas, recomenda-se que você:

- Forneça nomes e dosagens dos medicamentos atuais.
- Tenha nomes, endereços e telefones de médicos e clínicas consultados nos últimos 5 anos.
- Tenha uma lista de condições médicas ou diagnósticos, incluindo a data do diagnóstico, o tratamento, o resultado do tratamento e as informações do médico responsável pelo tratamento.
- Esteja preparado com uma identificação com foto no momento do exame.
- Tenha toda a documentação de inscrição enviada para você em mãos e pronta para o examinador, a não ser que você tenha sido instruído de outro modo por seu agente.
- Forneça todos os históricos de problemas associados com a coleta de uma amostra.
- Evite o excesso de exercícios físicos nas 12 horas que antecedem o exame.
- Limite sal e comidas com alto colesterol nas 24 horas que antecedem o exame.
- Abstenha-se de ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 12 horas antes da consulta.
- Limite o consumo de cafeína e nicotina 1 hora antes da consulta.
- Beba um copo de água 1 hora antes da consulta.

Caso quaisquer outros serviços sejam realizados, informe a Garantia de Qualidade da ExamOne imediatamente no telefone. EUA: 1-800-873-8845, Ramal 1303. Canadá: 1-800-952-2350.

Uma consulta foi marcada em:

Data: _____

Local: _____

Horário: _____

Telefone da ExamOne: _____