



A Quest Diagnostics Company

# 投保人注意事項

## 什麼是健康檢查 (Paramedical Exam) ?

健康檢查就是與您進行個人會面，以便收集有關您病史的資訊。此資訊使保險公司可以對您目前的健康狀況進行綜合的評估。檢查通常包括記錄身高、體重、血壓以及脈搏。檢查還可能包括採集血液、尿液、唾液以及做心電圖和 / 或照 x 光片，具體取決於保險公司在投保人的年齡和投保金額方面的保險準則。

## 預計檢查時間

- 抽血和集尿需 10 到 20 分鐘
- 健康檢查、抽血和集尿需 20 到 30 分鐘
- 健康檢查、抽血、集尿和做心電圖需 30 到 45 分鐘

## 檢查在何處進行？

ExamOne 的專業人員在您的家中、工作場所或在 ExamOne 的場所進行檢查，具體由您決定。

## 在必須抽血時會如何進行？

如果保險公司要求血樣，將會由經過醫學培訓的 ExamOne 專業人員進行抽血。只使用一次性的消毒劑和一次性的針頭採集血樣，並且始終戴上乙烯基塑料手套。

## 什麼是心電圖？

如果保險公司要求做心電圖 (EKG)，則將在檢查時進行。心電圖記錄了心臟的電子搏動。心電圖檢查通常 10 分鐘以內完成。

## 檢查完成後會發生何種事情？

健康檢查項目和任何附加的要求將轉交給保險公司。任何在檢查中得到的樣本將 ExamOne 或另一個指定的實驗室，且結果將轉交給保險公司。以作評 ExamOne 的專業人員並不知道在實驗室對樣本進行的化驗，也不會收到化驗結果。

## 投保人注意事項：

要得到準確的資訊，建議您：

- 提供目前所服藥物的名稱和劑量。
- 準備好近 5 年求診過的醫師或診所之名稱、地址以及電話號碼。
- 準備一份病況或診斷的清單，包括診斷日期、治療、治療結果，以及接診醫師資訊。
- 檢查時請帶上一份有照片的身份證。
- 準備好事先寄給您的申請表格以供檢查人填寫，代理另有說明的則除外。
- 報告曾經發生過的與提供血樣相關的任何問題。
- 在檢查前的 12 小時內避免劇烈運動。
- 在檢查前的 24 小時內少吃鹽和高膽固醇類食物。
- 在約定檢查時間前的 12 小時內不要飲用酒精性飲料。
- 在約定檢查時間前的 1 小時內少吃含咖啡因和尼古丁的東西。
- 在約定檢查時間前的 1 小時內喝一杯水。

如果進行了任何其他服務，請立即致電 1-800-873-8845 轉 1303 通知 ExamOne Quality Assurance 加拿大 1-800-352-2350

已預約在以下時間與地點進行檢查：

日期 \_\_\_\_\_

地點 \_\_\_\_\_

時間 \_\_\_\_\_

技師 / ExamOne 電話號碼 \_\_\_\_\_