



A Quest Diagnostics Company

BẢN HƯỚNG DẪN LÀM ĐƠN BẢO HIỂM

MỘT CUỘC KHÁM NGHIỆM BỞI NHỮNG TRỢ Y LÀ GÌ?

Một cuộc khám nghiệm bởi những trợ y là một cuộc phỏng vấn cá nhân với quý vị để thu thập thông tin về lịch sử y khoa của quý vị. Cuộc phỏng vấn có thể thực hiện qua điện thoại hoặc trực tiếp tại thời điểm khám nghiệm của quý vị. Các thông tin này cho phép công ty bảo hiểm làm một sự thẩm định toàn diện về sức khỏe hiện tại của quý vị. Việc khám nghiệm thường bao gồm sự ghi nhận về chiều cao, cân nặng, huyết áp và nhịp tim. Việc khám nghiệm cũng có thể bao gồm việc lấy máu, nước tiểu, nước bọt, và một điện tâm đồ (EKG) tùy thuộc vào nguyên tắc chỉ đạo của công ty bảo hiểm.

DỰ ĐOÁN VỀ THỜI GIAN KHÁM NGHIỆM

- 10 cho đến 20 phút để lấy máu và nước tiểu
- 20 cho đến 30 phút cho cuộc khám nghiệm bởi những trợ y, lấy máu và nước tiểu
- 30 cho đến 45 phút cho cuộc khám nghiệm bởi những trợ y, lấy máu, nước tiểu và EKG

CUỘC KHÁM NGHIỆM ĐƯỢC THỰC HIỆN Ở ĐÂU?

ExamOne thực hiện việc khám nghiệm tại nhà, nơi làm việc của quý vị hoặc tại một địa điểm thuận tiện của ExamOne hoặc Quest Diagnostics.

NẾU CẦN PHẢI LẤY MÁU THÌ SAO?

Nếu công ty bảo hiểm cần có một mẫu máu, một nhà chuyên nghiệp đã được đào tạo về y tế của ExamOne sẽ thực hiện việc lấy máu. Chúng tôi chỉ sử dụng kim tiêm đã được khử trùng và dùng một lần, để thu thập các mẫu vật và luôn mang găng tay bằng vinyl.

EKG LÀ GÌ?

Nếu công ty bảo hiểm cần có một điện tâm đồ (EKG), việc này sẽ được thực hiện tại thời điểm khám nghiệm. Điện tâm đồ ghi lại các xung điện của tim. Thử nghiệm thường thường là trong vòng chưa đầy 10 phút.

ĐIỀU GÌ XẢY RA KHI VIỆC KHÁM NGHIỆM ĐÃ HOÀN TẤT?

Cuộc khám nghiệm bởi những trợ y và bất kỳ yêu cầu bổ sung nào cũng sẽ được chuyển đến công ty bảo hiểm. Bất kỳ mẫu vật nào thu thập trong cuộc khám nghiệm đều được gửi đến phòng thí nghiệm của chúng tôi hoặc một phòng thí nghiệm khác do chúng tôi chỉ định và các kết quả được chuyển đến công ty bảo hiểm để được ước định. Các nhà chuyên nghiệp của ExamOne không hề biết được về các thử nghiệm đã được thực hiện trên (các) mẫu vật tại các phòng thí nghiệm và không nhận được kết quả của việc thử nghiệm.

HƯỚNG DẪN VỀ CÁCH NỘP ĐƠN

Để có được thông tin chính xác, quý vị nên:

- Cho biết tên và liều lượng của thuốc đang dùng
- Có sẵn tên, địa chỉ và số điện thoại của bất kỳ bác sĩ hoặc phòng khám nào đã viếng thăm trong vòng 5 năm qua.
- Có một danh sách các tình trạng y khoa hoặc chẩn đoán kể cả các ngày chẩn đoán, điều trị, kết quả của việc điều trị, và thông tin về bác sĩ điều trị.
- Hãy chuẩn bị để có một tấm hình cá nhân vào thời điểm của kỳ khám nghiệm.
- Có sẵn bất kỳ giấy tờ về nộp đơn đã được gửi cho quý vị sẵn sàng cho nhân viên xét nghiệm trừ khi được hướng dẫn khác bởi người đại diện của quý vị.
- cho biết bất kỳ lịch sử của các vấn đề có liên quan đến việc cung cấp một mẫu vật.
- Tránh tập thể dục mạnh 12 giờ trước khi khám nghiệm.
- Hạn chế dùng muối và các thức ăn có cholesterol cao 24 giờ trước khi khám nghiệm.
- không uống các loại nước có rượu trong vòng ít nhất là 12 giờ trước khi đến buổi hẹn.
- Hạn chế caffeine và nicotine 1 giờ trước giờ hẹn.
- Uống một ly nước 1 giờ trước khi đến buổi hẹn.

Nếu có bất kỳ dịch vụ nào khác được thực hiện, xin vui lòng thông báo ngay lập tức cho ExamOne Quality Assurance tại 1-800-873-8845 Ext. 1303. **Canada : 1-800-952-2350**

Một buổi hẹn đã được định vào ngày:

Ngày: _____

Địa điểm: _____

Giờ: _____

Số điện thoại của ExamOne: _____