ExamOne®
A Quest Diagnostics Company

વીમા અરજદાર માટેની સૂચનાઓ

પૅરામેડિકલ પરીક્ષા શું છે?

પૅરામેડિકલ પરીક્ષા એ તમારા તબીબી ઇતિહાસ વિશેની માહિતી એકત્રિત કરવા માટે લેવામાં આવતો તમારો અંગત ઇન્ટર્વ્યૂ છે. આ ઇન્ટર્વ્યૂ ફોન થકી થઈ શકે અથવા તો તમારી તપાસ વખતે પ્રત્યક્ષ થઈ શકે છે. આ માહિતી પરથી વીમા કંપની તમારા સ્વાસ્થ્યની વર્તમાન સ્થિતિનું સમગ્રપણે મૂલ્યાંકન કરી શકે છે. આ પરીક્ષણમાં સામાન્ય રીતે ઊંચાઈ, વજન, રક્તચાપ (બ્લડ પ્રેશર) અને નાડીના ધબકારા (પલ્સ) નોંધવાનો સમાવેશ થાય છે. વીમા કંપનીની માર્ગદર્શિકાઓ અનુસાર આ પરીક્ષણમાં લોહી, મૂત્ર, મોંમાંના પ્રવાહી (લાળ) અને ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ (ઇ.કે.જી.)નો પણ સમાવેશ થઈ શકે છે.

તપાસમાં લાગતો અંદાજિત સમય

- લોહી અને મૂત્રના નમૂના લેવા માટે 10થી 20 મિનિટ
- પૅરામેડિકલ તપાસ, લોહી અને મૂત્ર લેવા માટે 20થી 30 મિનિટ
- પૅરામેડિકલ તપાસ, લોહી, મૂત્ર અને ઇ.કે.જી. લેવા માટે 30થી 45 મિનિટ

આ તપાસ/પરીક્ષા ક્યાં થાય છે?

ઇગ્ઝામવન વ્યાવસાયિકો તમારા ઘરે, કાર્યસ્થળે અથવા કોઈ અનુકૂળ ઇગ્ઝામવન કે ક્વેસ્ટ ડાયગ્નોસ્ટિક સ્થળે આ તપાસ કરે છે.

જો લોહી લેવાનું હોય તો શું?

જો વીમા કંપની માટે લોહીનો નમૂનો જરૂરી હોય, તો તબીબી તાલીમપ્રાપ્ત ઇગ્ઝામવન વ્યાવસાયિક દ્વારા લોહી ખેંચવામાં આવશે. આ નમૂનો લેવા માટે માત્ર એક જ વખત વાપરવા યોગ્ય, જંતુરહિત, નિકાલજોગ સોય વાપરવામાં આવે છે અને તેમ કરતાં હંમેશાં વાઇનિલ હાથમોજાં પહેરેલાં હોય છે.

ઇ.કે.જી. શું છે?

જો વીમા કંપની માટે ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ (ઇ.કે.જી.) જરૂરી હોય, તો તપાસના સમયે તે કરવામાં આવશે. ઇ.કે.જી. હૃદયના વિદ્યુત આવેગો નોંધે છે. સામાન્ય રીતે 10થી ઓછી મિનિટોમાં આ તપાસ પૂરી થઈ જાય છે.

આ તપાસ/પરીક્ષા પૂરી થાય પછી શું થાય છે?

પૅરામેડિકલ તપાસ અને અન્ય વધારાની કોઈ પણ જરૂરિયાતો વીમા કંપનીને મોકલવામાં આવે છે. આ તપાસ દરમ્યાન લેવામાં આવેલા કોઈ પણ નમૂનાઓ અમારી પ્રયોગશાળા અથવા અન્ય નિયુક્ત પ્રયોગશાળાને મોકલવામાં આવે છે અને તેનાં પરિણામો મૂલ્યાંકન માટે વીમા કંપનીને મોકલવામાં આવે છે. પ્રયોગશાળા ખાતે આ નમૂના(ઓ) પર કરવામાં આવતાં પરીક્ષણો અંગે ઇગ્ઝામવન વ્યાવસાયિકો વાકેફ હોતા નથી અને પરીક્ષણોનાં પરિણામો પણ તેમને મોકલવામાં આવતાં નથી.

અરજદાર માટેની સૂચનાઓઃ

ચોક્કસ માહિતી મેળવી શકાય તે માટે, તમને ભલામણ કરવામાં આવે છે કેઃ

- વર્તમાન દવાઓનાં નામ અને ડોઝ જણાવો
- છેલ્લાં 5 વર્ષોમાં મુલાકાત લીધી હોય તેવા કોઈ પણ ડૉક્ટરો અથવા ક્લિનિક્સ(દવાખાનાંઓ)નાં નામ, સરનામાં અને ફોન નંબરો ઉપલબ્ધ રાખો.
- તબીબી સ્થિતિઓ અથવા નિદાનોની યાદી તૈયાર રાખો, જેમાં નિદાન થયાની તારીખ, સારવાર, સારવારનું પરિણામ અને સારવાર કરનાર ફિઝિશિયનની માહિતી સામેલ હોય.
- તપાસના સમયે તમારા ઓળખચિત્ર સાથે તૈયાર રહો.
- તમને મોકલવામાં આવ્યા હોય તેવા કોઈ પણ અરજદારે કરવાનાં કાગળો પરીક્ષક માટે ઉપલબ્ધ અને તૈયાર રાખો, સિવાય કે તમારા એજન્ટે એમ ન કરવા જણાવ્યું હોય.
- કોઈ નમૂનો આપવા સાથે સંકળાયેલી સમસ્યાઓનો ઇતિહાસ પૂરો પાડો.
- તપાસના 12 કલાક અગાઉ સખત વ્યાયામ કરવો ટાળો.
- તપાસના 24 કલાક અગાઉ નમક અને ઉચ્ચ-કલેસ્ટરૉલયુક્ત ખોરાક મર્યાદિત માત્રામાં લો.
- નિયત મુલાકાતના કમ સે કમ 12 કલાક પહેલાંથી માદક પીણાં પીવાથી દૂર રહો.
- નિયત મુલાકાતના 1 કલાક અગાઉથી કૅફિન અને નિકોટિન મર્યાદિત કરો.
- નિયત મુલાકાતના 1 કલાક અગાઉ એક પ્યાલો પાણી પીઓ.

જો અન્ય કોઈ સેવાઓ કરવામાં આવે છે, તો કૃપયા ઇગ્ઝામવન ક્વૉલિટી અશુઅરન્સને તત્કાળ 1-800-873-8845 પર જાણ કરો, ઍક્સટેન્શન 1303. कनाडा: 1-800-952-2350

મુલાકાત સુનિશ્ચિત કરવામાં આવી છે તેની વિગતોઃ

તારીખઃ____________________

સ્થળઃ____________________

સમયઃ____________________

ઇગ્ઝામવન ટેલિફોન નંબરઃ____________________