



A Quest Diagnostics Company

# ISTRUZIONI PER IL RICHIEDENTE

## CHE COS'È UN ESAME PARAMEDICO?

Un esame paramedico è un colloquio personale con Lei allo scopo di raccogliere informazioni sui Suoi trascorsi medici. Tale colloquio può svolgersi telefonicamente oppure di persona al momento dell'esame. Queste informazioni consentono alla compagnia assicuratrice di effettuare una valutazione completa del Suo attuale stato di salute. L'esame solitamente comprende l'annotazione di statura, peso, pressione sanguigna e ritmo cardiaco. L'esame può comprendere anche il prelievo di campioni di sangue, urina e saliva, nonché un elettrocardiogramma (EKG) a seconda delle linee guida della compagnia assicuratrice.

## DURATA STIMATA DELL'ESAME

- da 10 a 20 minuti per prelievo di sangue e urina
- da 20 a 30 minuti per esame paramedico e prelievo di sangue e urina
- da 30 a 45 minuti per esame paramedico, prelievo di sangue e urina ed EKG

## DURATA STIMATA DELL'ESAME

I professionisti della ExamOne eseguono gli esami a casa Sua, sul Suo luogo di lavoro oppure nella sede ExamOne o Quest Diagnostics più comoda.

## COSA SUCCEDDE SE SERVE UN PRELIEVO DI SANGUE?

Se la compagnia assicuratrice richiede un campione di sangue, il prelievo sarà effettuato da un professionista ExamOne con addestramento sanitario. Per prelevare i campioni si usano solamente aghi sterili monouso e si indossano sempre guanti di vinile.

## CHE COS'È UN EKG?

Se la compagnia assicuratrice richiede un campione di sangue, il prelievo sarà effettuato da un professionista ExamOne con addestramento sanitario. Per prelevare i campioni si usano solamente aghi sterili monouso e si indossano sempre guanti di vinile.

## CHE COSA SUCCEDDE QUANDO L'ESAME È COMPLETO?

L'esame paramedico e gli eventuali altri requisiti sono trasmessi alla compagnia assicuratrice. I campioni prelevati durante l'esame sono inviati al nostro laboratorio o a un altro laboratorio designato e gli esiti trasmessi alla compagnia assicuratrice per la valutazione. I professionisti ExamOne non sono al corrente dei test condotti dal laboratorio sui campioni e non ricevono gli esiti dei test.

## ISTRUZIONI PER IL RICHIEDENTE:

Per ottenere informazioni accurate Le raccomandiamo di:

- Fornire nomi e dosaggi dei medicinali che assume.
- Avere i nomi, gli indirizzi e i numeri telefonici di tutti i medici e le cliniche da Lei visitati negli ultimi 5 anni.
- Avere un elenco delle Sue condizioni mediche o diagnosi comprendente la data di diagnosi, la cura, gli esiti della cura e le informazioni sul medico curante.
- Avere pronto un documento d'identità con foto al momento dell'esame.
- Avere pronti per l'esaminatore eventuali moduli di domanda che Le siano stati inviati, salvo diverse istruzioni del Suo agente.
- Fornire dettagli su eventuali problemi connessi a prelievi di campioni.
- Evitare sforzi fisici vigorosi nelle 12 ore precedenti l'esame.
- Limitare i cibi salati o ad alto contenuto di colesterolo nelle 24 ore precedenti l'esame.
- Evitare di bere alcolici per almeno 12 ore prima dell'appuntamento.
- Limitare il consumo di caffeina e nicotina nell'ora precedente l'appuntamento.
- Bere un bicchiere d'acqua un'ora prima dell'appuntamento.

In caso venissero condotte altre prestazioni, avvisate immediatamente ExamOne Quality Assurance chiamando il numero 1-800-873-8845 interno 1303. Canada 1-800-952-2350.

È stato fissato un appuntamento per il:

Giorno: \_\_\_\_\_

Località: \_\_\_\_\_

Ora: \_\_\_\_\_

Numero telefonico ExamOne: \_\_\_\_\_